

DAI 3 AI 6 ANNI

POLISPORTIVA DI GONZAGA ADS

**Presso Parco Viale Fiera Millenaria
e Palazzetto dello Sport**

TENNIS (DAI 5 AI 6 ANNI)

Open Day: 15 / 16 settembre, ore 17

Riunione informativa: 16 settembre, ore 18.45

ATTIVITÀ MOTORIA (DAI 3 AI 6 ANNI)

Open Day: 15 settembre, ore 18

PATTINAGGIO (DAI 4 AI 6 ANNI)

Open Day: 16 / 18 settembre, ore 16.30

Presso Palestra Piazza Matteotti

ZUMBA KIDS (DAI 4 AI 6 ANNI)

Open Day: 15 settembre, ore 17.15

BABY SAMURAJ (DAI 3 AI 6 ANNI)

Open Day: 16 / 18 settembre, ore 17.30

Presso Palestra Scuola Primaria

MINI BASKET (DAI 3 AI 6 ANNI)

Open Day: 16 / 18 settembre, ore 16

MINI VOLLEY (DAI 5 AI 6 ANNI)

Dal 17 settembre, lunedì e mercoledì, ore 16.30

POLISPORTIVA PALIDANESE

Presso Palestra Palidano

GINNASTICA ARTISTICA (DAI 3 AI 6 ANNI)

Mercoledì e venerdì, orario da definire

ASSOCIAZIONE CALCIO GONZAGA

Presso Campo Sportivo Gonzaga

SCUOLA CALCIO (DAI 5 AI 6 ANNI)

Open Day: 10 settembre, ore 17

DAI 7 ANNI

POLISPORTIVA DI GONZAGA ADS

**Presso Parco Viale Fiera Millenaria
e Palazzetto dello Sport**

TENNIS

Dal lunedì al venerdì, dalle ore 14.30 alle 19

Open Day: 15 / 16 settembre

dalle ore 15 alle ore 16 (dai 14 ai 18 anni)

dalle ore 16 alle ore 17 (dai 9 ai 13 anni)

dalle ore 17 alle ore 18 (dai 5 agli 8 anni)

PATTINAGGIO

Open Day: 16 / 18 settembre, ore 16.30

Presso Palestra Piazza Matteotti

ZUMBA (DAI 7 AI 12 ANNI)

Open Day: 18 settembre, ore 17.15

Presso Palestra Scuola Primaria

BASKET

Open Day: 16 / 18 settembre, ore 16

MINI VOLLEY (DAI 7 AGLI 11 ANNI)

Dal 17 settembre, lunedì e mercoledì, ore 16.30

Presso Palestra Bondeno

KARATE KID

Open Day: 16 / 18 settembre, ore 18.30

POLISPORTIVA PALIDANESE

Presso Palestra Palidano

VOLLEY

Da mercoledì 17 settembre, orario da definire

ASSOCIAZIONE CALCIO GONZAGA

Presso Campo Sportivo Gonzaga

CALCIO (SETTORE GIOVANILE)

Under 14-15-16-17: dal 25 agosto

Under 9-11-13: dal 1 settembre

Martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle 19

PER ADULTI

POLISPORTIVA DI GONZAGA ADS

Presso Parco Viale Fiera Millenaria

TENNIS

Dal lunedì al venerdì, dalle ore 18 alle 22

Presso Palestra Scuole Secondaria

GINNASTICA FUNZIONALE

Lunedì, mercoledì e venerdì, dalle ore 18 alle 19 e
dalle ore 19 alle 20

Presso Palestra Piazza Matteotti

PILATES MATWORK

Lunedì, ore 18.30; mercoledì e giovedì, ore 19.30;

Sabato, ore 14.30

TBW / ADDKMINAL KILLER

Lunedì, ore 19.30; Giovedì, ore 18.30

SILENT WORKOUT

Martedì, ore 19.15

ZUMBA FITNESS

Mercoledì, ore 18.30

BALLI DI GRUPPO

Giovedì, ore 20.30

TABATA WORKOUT

Domenica, ore 10

Presso Palestra Via Cadellora

PILATES

Basico: lunedì e giovedì, ore 8.10

martedì e giovedì, ore 17

Soft / Stretch: lunedì e giovedì, ore 9.15 e 10.20

martedì e giovedì, ore 16

Intermedio: martedì e giovedì, ore 18.05 e 19.15

Open Level: lunedì e giovedì, ore 12.50

METODO REME

Dal 15 settembre, lunedì, dalle ore 19 alle 21

PER ADULTI

POLISPORTIVA PALIDANESE

Presso Palestra Palidano

VOLLEY

Mercoledì, orario da definire

CORSO DI BOXE

Lunedì, martedì e giovedì, orario da definire

SCUOLA DI TANGO

Mercoledì, orario da definire

SCUOLA DI BALLO LISCIO

Martedì, dalle ore 16 alle 22

GINNASTICA DI MANTENIMENTO

Lunedì e mercoledì, dalle ore 18.30 alle 19.30

GINNASTICA PER LA TERZA ETÀ

Martedì e giovedì, dalle ore 8.30 alle 9.30

ASD CENTRO CINOFILO "LO SPIRITO DEL LUPO"

Presso Parco Viale Fiera Millenaria

MOBILITY DOG

Educazione di gruppo ed individuale,
puppy class, preparazione per CAE-1 e BH

IN COLLABORAZIONE CON ATS

GRUPPI DI CAMMINO

Martedì e venerdì

ARCI BOCCIOFILA GONZAGHESE

Presso Bocciodromo Gonzaga

BOCCE

STAGIONE SPORTIVA

2025-2026

Ripartono le attività sportive per bambine, bambini, ragazze ragazzi e adulti presso il Comune di Gonzaga.

Tante opportunità per incontrare diverse età e la possibilità di provare gratuitamente gli sport durante gli Open Day.

Muoversi con regolarità migliora la funzione cerebrale: rafforza la memoria, l'attenzione e le capacità di concentrazione. Nei bambini favorisce lo sviluppo neuropsicologico, negli adulti sostiene la produttività e negli anziani rallenta il declino cognitivo. Lo sport non è solo un alleato prezioso per il benessere fisico ma ha anche un alto valore inclusivo. Scegliamo insieme come muoverci.

CONTATTI

POLISPORTIVA DI GONZAGA ADS

Per info 338 9788878 Vanni Camonchia

POLISPORTIVA PALIDANESE

Per info 340 4869941 Graziano Gramostini

ASSOCIAZIONE CALCIO GONZAGA

Per info 335 426756 Graziano Zanardi

ASD CENTRO CINOFILO "LO SPIRITO DEL LUPO"

Per info 338 8571664 Cristian Felisi

IN COLLABORAZIONE CON ATS

Per info 340 6181019 Ferrari Carla

ARCI BOCCIOFILA GONZAGHESE

Per info 349 8701619 Paolo Morselli



Città di Gonzaga

GONZAGA SPORTIVA



2025-2026

LO SPORT PER TUTTI